

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz Anwar. (2017). Kesehatan Spiritual dan Kesiapan Lansia dalam Menghadapi Kematian. *Buletin Psikologi*, 25(2), 124–135.
<https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.28992>
- Erwanto, R., & Kurniasih, D. E. (2018). Perbedaan Efektifitas Art therapy dan Brain gym terhadap Fungsi Kognitif dan Intelektual pada Lansia Demensia di BPSTW Yogyakarta. *STRADA JURNAL ILMIAH KESEHATAN*.
<https://doi.org/10.30994/sjik.v7i2.165>
- Hidaayah, N. (2018). Stress Pada Lansia Menjadi Faktor Penyebab Dan Akibat Terjadinya Penyakit. *Journal of Health Sciences*, 6(2).
<https://doi.org/10.33086/jhs.v6i2.29>
- Jaka S, R., Prabowo, T., & Dewi S, W. (2016). Senam Lansia dan Tingkat Stres pada Lansia di Dusun Polaman Argorejo Kecamatan Sedayu 2 Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), 110.
[https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(2\).110-115](https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3(2).110-115)
- Jefri Selo, E. C. (2017). Perbedaan Tingkat Stres Pada Lansia di Dalam dan di Luar Panti Werdha Pangesti Lawang, 2.
- Karepowan, S. R., & Wowor, M. (2018). Hubungan kemunduran fisiologis dengan tingkat stres pada lanjut usia di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1163–1178.
- Kartika, C. D. (2015). Hubungan Antara Kecerdasan emosi dengan Strs Akademik Mahasiswa Fakultas Psikolog. *Biomass Chem Eng*, 49(23–6), 22–23.
- Lamuhhammad, F. H. (2015). Manfaat Brain Gym terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Usia Lanjut Benefits of Brain Gym to Decrease Depression Level in Elderly, 4(November), 47–52.
- Merah Bangsawan, Al Murhan, W. (2017). Dukungan keluarga dan koping stres pada lansia yang mengalami masalah kesehatan fisik di satu desa pada kabupaten lampung selatan, *XIII*(2).
- Misnaniarti. (2017). Analisis Situasi Penduduk Lanjut Usia dan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Sosial di Indonesia. *Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 67–73.
- Nur Adiyanti, L. N. H. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Insomnia Pada Lansia Di Kelurahan Terban, *002*, 4–6.
- Nurdin. (2015). Pengaruh Senam Otak Terhadap Stres Pada Santri Madrasah Mu ' Alimin Yogyakarta.

- Prasetya, A. S. (2010). Pengaruh Terapi Kognitif Dan Senam Latih Otak Terhadap Tingkat Depresi Dengan Harga Diri Rendah Pada Klien Lansia Di Panti Tresna Wreda Bakti Yuswa Natar Lampung.
- Puahadi, O. F. (2015). Gambaran kesejahteraan lansia di panti sosial tresna werdha madago desa tendeadongi kecamatan pamona utara kabupaten poso sulawesi tengah.
- Ranita Nuryati. (2009). Manfaat Senam Otak (Brain Gym) Dalam Mengatasi Kecemasan Dan Stes Pada Anak. *Jurnal Kesehatan*, 2, 81–90.
- Rizky Erwanto, T. A. E. A. (2017). Efektifitas Art Therapy Dan Brain Gym Terhadap Fungsi Kognitif Lansia, 1–12.
- Safitri, N. (2014). Pengaruh Rasa Syukur Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Pada Lanjut Usia, 561–565.
- Sari, N. P. A. R. (2015). Pengaruh senam otak terhadap tingkat stres lansia di panti sosial tresna werdha jara mara pati singaraja. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*.
- Sipil, D. K. dan P. (2015). Data Jumlah Penduduk Lanjut Usia Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Per Kelurahan DKI Jakarta.
- Sukadiyanto, S. (2017). Stress Dan Cara Mengurangnya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1), 55–66. <https://doi.org/10.21831/cp.v1i1.218>
- Wardani, N. N. (2014). Pengaruh Terapi Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Daya Ingat Jangka Pendek Pada Lansia Dibanjar Muncan Kapal Mengwi Badung, 5, 38–41.
- Yanti, N. P. N. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Partisipasi Kota Denpasar, 118–147.
- Yeta Fitriani, F. N. A. (2018). Perbedaan Efektivitas Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Antara Lansia Laki-Laki Dan Perempuan, 2(1), 154–168.